

Lebensmittel sind kostbar

In Salzburg werden pro Person und Jahr durchschnittlich 18 kg noch genussfähige Lebensmittel im Restabfall entsorgt. Ein Teil davon ist original verpackt und noch nicht einmal abgelaufen. Dieser Anteil entspricht 10% des Restabfallaufkommens. Statistisch werden 2% (Gewicht) der eingekauften Lebensmittel wieder weggeworfen.



An oberster Stelle der originalverpackten Lebensmittel stehen Milchprodukte und Eier. Ihr Anteil beträgt ca. ein Drittel. Aber auch Gemüse, Fleisch und Konserven finden sich mit mehr als 10% im Abfall. Die Liste der angebrochenen Lebensmittel führt Brot und Gebäck mit 15% an. Untersuchungen zeigen, dass Lebensmittel im Wert von bis zu € 400,- pro Haushalt und Jahr weggeworfen werden.

Mindesthaltbarkeits-Datum

Lebensmittel werden häufig weggeworfen, weil das Mindesthaltbarkeitsdatum falsch interpretiert wird. Der Hersteller garantiert bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum die uneingeschränkte Qualität seines Produkts. Lebensmittel können auch noch nach Ablauf dieses Datums genießbar sein, vor allem wenn sie noch originalverpackt sind. Das lässt sich leicht überprüfen durch anschauen, riechen und schmecken.

Vorsicht ist nur bei leicht verderblicher Ware wie z. B: Faschiertem oder Fisch geboten. Hier ist ein **Verbrauchsdatum** (= maximale Haltbarkeit) vorgeschrieben, das eingehalten werden muss, will man nicht eine Fleisch- bzw. Fischvergiftung riskieren.



Rezepte gegen die Verschwendung:

- **Planen** Sie Ihren Einkauf: Vorräte überprüfen, Menüs überlegen.
- **Einkaufszettel** schreiben.
- **Nicht hungrig** einkaufen gehen. Wer Hunger hat, kauft leicht zu viel.
- **Sonderangebote**, "Kauf 3, Zahl 2, Iss 1!" ist sicher kein Schnäppchen.
- **Bevorzugen Sie regionale Produkte der Saison.**
- **Einkaufstasche** nicht vergessen!
- **Restlessen**, - schmackhafte Kreativität falls doch etwas übrig bleibt.
- **Zu Fuß oder mit dem Fahrrad** einkaufen gehen (soweit möglich).

Weitere Tipps u. Infos finden Sie im Internet unter:

www.salzburg.gv.at/abfall und www.wirf-kein-essen-weg.at

Holen sie sich am Gemeindeamt den kostenlosen Infofalter „**Lebensmittel sind kostbar**“ samt einem „**Einkaufsblock**“ als Geschenk dazu (solange der Vorrat reicht).

